

GLUCADOL Avo⁺

Pourquoi prendre Glucadol Avo⁺?

Le squelette humain est composé de beaucoup d'articulations. Nos articulations peuvent être comparées à des charnières reliant deux os distincts et séparés. Sans articulations nous ne pouvons pas bouger, elles sont composées de différents éléments plus ou moins fragiles :

- **Les extrémités des os**
- **Le cartilage** : cette substance blanche et dure, à base de collagène, enveloppe l'extrémité de chaque os et assure la souplesse de nos mouvements ; elle agit comme un amortisseur.
- **Les ligaments**: ce sont les attaches qui lient entre eux les différents éléments du squelette.

Le cartilage est soumis à une loi mécanique : **plus il est sollicité, plus il peut s'user**. L'âge joue vraisemblablement un rôle important dans ce cas-ci. Les articulations les plus touchées sont celles des hanches, des genoux, de la colonne vertébrale et des doigts.

L'évolution est habituellement **lente**, mais selon l'endroit, elle peut éventuellement évoluer par à-coups ou se stabiliser. Quelle que soit l'évolution, le résultat final, une fois que les premiers symptômes sont apparus, est la raideur des articulations, la difficulté et l'entrave des mouvements. Il est par conséquent très important de maîtriser les effets de l'âge sur les articulations.

Le cartilage est composé en grande partie de molécules d'eau emprisonnées dans un réseau dont font partie également la glucosamine sulfate, la chondroïtine sulfate, les cellules de cartilage et le collagène.

Quelle est la composition de Glucadol Avo⁺?

- **La glucosamine** est une substance entièrement naturelle, que notre organisme fabrique lui-même. La glucosamine est le composant de base du cartilage.
- **La vitamine C** contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages.
- **La vitamine D** soutient la fonction musculaire.
- **La vitamine K** contribue au maintien d'une ossature normale
- **Le zinc, le manganèse et le sélénium** contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Le stress oxydatif est un excès de radicaux libres dont la présence accélère le vieillissement.
- **l'extrait d'avocat et de soja** contient des extraits d'avocat et de soja.

1 comprimé blanc contient:

1500 mg de glucosamine sulfate cristallisée

12 mg de vitamine C (15% AR^{**}): sous forme d'acide ascorbique

1,5 mg de zinc (15% AR^{**}): sous forme de citrate de zinc

0,3 mg de manganèse (15% AR^{**}): sous forme de gluconate de manganèse

8,25 mcg de sélénium (15% AR^{**}): sous forme de sélénite de sodium

1 capsule contient :

300 mg d'extrait d'avocat et de soja

20 mcg de vitamine K2 (26,7 % AR^{**}): sous forme de Ménaquinone

10 mcg de vitamine D (200% AR^{**}) : sous forme de cholécalférol

(**) AR: Apport de référence

La gamme Glucadol contient du sulfate de glucosamine d'origine marine (à base de crustacés). Comme la glucosamine est une substance naturelle, elle est sans danger, bien supportée et non agressive pour l'estomac.

Liste complète des ingrédients:

1 comprimé: Sulfate de glucosamine 2NaCl (des **crustacés**) ; Agent de charge : cellulose microcristalline (E460(i)) ; Colorant : carbonate de calcium (E170) ; Agent d'enrobage: Hydroxypropylméthylcellulose; Anti-agglomérants : stéarate de magnésium (E470b) ; Humidifiant : polyéthylèneglycol (E1521) ; Vitamine C (Acide ascorbique) ; Citrate de zinc ; Gluconate de manganèse ; Sélénite de sodium ; Arôme: Arôme naturel de vanille.

1 capsule: Mélange séché par pulvérisation d'huile de **soja** et d'avocat (Glycine max (L.) Merrill en Persea americana Mill.); Agent gélifiant: hydroxypropylméthylcellulose (E464); Agent de charge: Phosphate dicalcique (E341(ii)); Vitamine K (ménaquinone); Antiagglomérant : Stéarate de magnésium (E470b); Vitamine

Comment utiliser Glucadol Avo+?

Prenez 1 comprimé et 1 capsule Glucadol **Avo+** par jour, soit le matin, soit le soir. Les comprimés/capsules peuvent être pris avec ou sans nourriture. Les comprimés/capsules peuvent être avalés plus facilement avec de la nourriture.

Il est fortement conseillé de suivre le traitement pendant au moins 3 mois.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants.

A utiliser à partir de 18 ans. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

Consultez votre médecin ou pharmacien en cas d'association de Glucadol **Avo+** avec des antagonistes de la vitamine K (produits utilisés pour prévenir la coagulation du sang). L'association avec la glucosamine est susceptible d'intensifier l'effet de l'anticoagulant.

Quels sont les produits disponibles dans la gamme Glucadol?

Glucadol : sulfate de glucosamine 1500 mg

Glucadol Twin: sulfate de glucosamine 1500 mg + sulfate de chondroïtine 1200 mg

Glucadol Krill: sulfate de glucosamine 1500 mg + 500 mg d'huile de Krill

Glucadol Avo+ : sulfate de glucosamine 1500 mg + 300 mg d'extrait d'avocat et de soja

Pour plus d'informations concernant la gamme Glucadol et d'autres astuces visitez notre site web www.bougerpurlavie.be

Présentation:

Emballage de 28, 84 comprimés sous blister calendrier.

Distributeur:

ORIFARM HEALTHCARE BV, L. Da Vincilaan 7, 1930 Zaventem

Novembre 2023