

## GLUCADOL

### Waarom Glucadol innemen?

Het menselijke skelet bestaat uit vele gewrichten. Onze gewrichten kunnen vergeleken worden met scharnieren tussen twee losstaande en aangrenzende beenderen. Zonder gewrichten kunnen we niet bewegen, ze zijn samengesteld uit vele fragiele en minder fragiele elementen:

- **De uiteindes van de beenderen**
- **Het kraakbeen:** een witte en harde materie op basis van collageen dat het uiteinde van elk bot omhult en voor de soepelheid van onze bewegingen zorgt; het is een soort schokdemper.
- **De ligamenten:** deze zijn noodzakelijk om het gebeente samen te houden, zoals riemen.

Kraakbeen is onderworpen aan een mechanische wet: **hoe meer het gebruikt wordt, hoe meer het kan verslijten**. Leeftijd speelt hierbij waarschijnlijk een belangrijke rol. De gewrichten die het meest getroffen worden zijn die van de heupen, de knie, de wervelkolom en de vingers.

De evolutie gaat in het algemeen **traag**, maar kan, afhankelijk van de plaats evolueren, eventueel met opstoten, of opnieuw stabiliseren. Wat de evolutie ook is, het eindresultaat is, vanaf het moment waarop de eerste tekenen zich voordoen, een stijfheid van de gewrichten en moeilijker en ongemakkelijk bewegen. Het is daarom zeer belangrijk om de veroudering van de gewrichten te controleren.

Kraakbeen is grotendeels samengesteld uit watermoleculen, die gevangen zitten in een netwerk, waarvan eveneens glucosaminesulfaat, chondroïtinesulfaat, kraakbeencellen en collageen deel uitmaken.

### Wat is de samenstelling van Glucadol?

- **Glucosamine** is een volledig natuurlijke, lichaamseigen stof, die ons organisme zelf kan aanmaken. Glucosamine is de basisgrondstof van het kraakbeen.
- **Vitamine C** draagt bij tot de vorming van collageen, voor het behoud van de goede werking van gewrichtskraakbeen.
- **Zink, Mangaan en Seleen** dragen bij tot de bescherming van de cellen van ons lichaam tegen oxidatieve stress. Oxidatieve stress is een teveel aan vrije radicalen die bijdragen tot een versneld verouderingsproces.

#### **1 tablet bevat:**

1500 mg kristallijn glucosaminesulfaat

12 mg vitamine C (15% RI<sup>\*\*</sup>): onder de vorm van ascorbinezuur

1,5 mg zink (15% RI<sup>\*\*</sup>): onder de vorm van zinkcitraat

0,3 mg mangaan (15% RI<sup>\*\*</sup>): onder de vorm van mangaanguconaat

8,25 mcg seleen (15% RI<sup>\*\*</sup>): onder de vorm van natriumseleniet

(<sup>\*\*</sup>) RI: Referentie-inname

Het Glucadol-gamma bevat glucosaminesulfaat van marine oorsprong (op basis van schaaldieren). Aangezien glucosamine een natuurlijke substantie is, is het veilig, wordt het goed verdragen en is het niet maagbelastend.

**Volledige ingrediëntenlijst:** Glucosaminesulfaat 2NaCl (uit **schaaldieren**); Vulstof: microkristallijne cellulose; Kleurstof: calciumcarbonaat; Glansmiddel: Hydroxypropylmethylcellulose; Antiklontermiddelen: magnesiumstearaat; Bevochtigingsmiddel: polyethyleenglycol; Vitamine C (Ascorbinezuur); Zinkcitraat; Mangaanguconaat; Natriumseleniet; Aroma: Natuurlijk vanille aroma.

### **Hoe Glucadol gebruiken?**

Neem 1 tablet Glucadol in per dag, 's morgens of 's avonds. De tabletten kunnen met of zonder voedsel ingenomen worden. De tabletten kunnen echter makkelijker samen met het voedsel ingeslikt worden.

Het is steeds aan te raden de kuur gedurende minimum 3 maanden voort te zetten.

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Dit product mag in geen geval een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl vervangen. Buiten bereik van kinderen houden.

Raadpleeg uw arts of apotheker wanneer u Glucadol combineert met vitamine K-antagonisten (bepaalde groep middelen die het stollen van het bloed tegengaat). Het effect van het antistollingsmiddel kan worden versterkt indien u ook glucosamine inneemt.

### **Welke andere producten zijn er in het Glucadol-gamma?**

Glucadol Twin: Glucosaminesulfaat 1500 mg + Chondroïtinesulfaat 1200 mg

Glucadol Krill: Glucosaminesulfaat 1500 mg + 500 mg Krill olie

Glucadol Avo+: Glucosaminesulfaat 1500 mg + 300 mg avocado- en soja-extract

Voor meer informatie over het Glucadol-gamma en andere tips ga naar de website [www.bewegenisleven.be](http://www.bewegenisleven.be)

### **Presentatie:**

Verpakking met 7, 28, 84 of 112 tabletten in blister-kalenderverpakking.

### **Verdeler :**

ORIFARM HEALTHCARE BV, L. Da Vincilaan 7,1930 Zaventem

november 2023